

Утверждаю:  
Заведующая МКДОУ  
«Александровский детский сад»  
«17» *Август* 2021г.  
О.К.Маллаева.

## Режим дня МКДОУ «Александровский д/с» младшая, средняя группы

Режимный момент	Младшая группа			Средняя группа		
	длительно сть	начало	окончание	длительно сть	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	01:15	07:00	08:15	01:15	07:00	08:15
Утренняя гимнастика	00:10	08:25	08:35	00:10	08:25	08:35
<b>Утренний круг</b>	00:15	08:35	08:50	00:15	08:35	08:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:40	08:50	09:20	00:40	08:50	09:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	01:00	09:20	10:20	01:00	09:20	10:20
Второй завтрак	00:10	10:20	10:30	00:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	01:30	10:30	12:00	01:50	10:30	12:20
Возвращение с прогулки, игры	00:15	12:00	12:15	00:10	12:20	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:15	12:45	00:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	02:15	12:45	15:00	02:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	00:10	15:00	15:10	00:10	15:00	15:10
Подготовка к полднику, полдник	00:20	15:10	15:30	00:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами	01:00	15:30	16:30	01:00	15:30	16:30
<b>Вечерний круг</b>	00:10	16:30	16:40	00:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	00:50	16:40	17:30	00:50	16:40	17:30

Утверждаю:  
 Заведующая МКДОУ  
 «Александровский детский сад»  
 «*Александра*» 2021г.  
 О.К.Маллаева.

## Режим дня МКДОУ «Александровский д/с» старшая, подготовительная группы

Режимный момент	Старшая группа			Подготовительная группа		
	длительно сть	начало	окончание	длительно сть	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	01:15	07:00	08:15	01:15	07:00	08:15
Утренняя гимнастика	00:10	08:25	08:35	00:10	08:25	08:35
<b>Утренний круг</b>	00:15	08:35	08:50	00:15	08:35	08:50
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	00:40	08:50	09:20	00:40	08:50	09:20
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	01:10	09:20	10:30	01:10	09:20	10:30
Второй завтрак	00:10	10:30	10:40	00:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	01:50	10:40	12:30	01:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры	00:10	12:30	12:40	00:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	00:30	12:40	13:10	00:30	12:40	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	01:50	13:10	15:00	01:50	13:10	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	00:10	15:00	15:10	00:10	15:00	15:10
Подготовка к полднику, полдник	00:20	15:10	15:30	00:20	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами	01:00	15:30	16:30	01:00	15:30	16:30
<b>Вечерний круг</b>	00:10	16:30	16:40	00:10	16:30	16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	00:50	16:40	17:30	00:50	16:40	17:30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Маллаева Оксана Курбановна

Действителен с 25.04.2022 по 25.04.2023